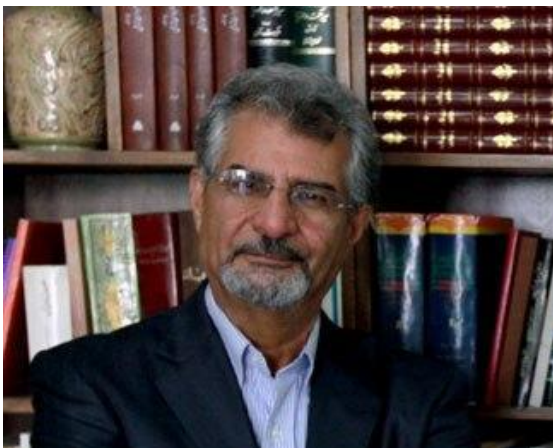


معرفی اجمالی دکتر کیهان نیا

برای آشنایی بیشتر شما با دکتر کیهان نیا شرح مختصری از بیوگرافی ایشان را در زیر مطالعه فرمایید.



۱. مشاوره خانواده از امریکا در رشته رفتار درمانی

۲. کارشناس رادیو و تلویزیون با ۱۶۰۰ برنامه که کماکان ادامه دارد

۳. مشاوره خانواده با سی سال سابقه (مشاوره قبل از ازدواج و حل اختلافات زناشویی)

۴. نویسنده و مترجم ۲۳ کتاب پر فروش که بعضی از آنها ۱۰ تا ۲۰ بار مجددا چاپ شده اند

۵. ناشر کتاب های خود و دیگران با ۱۵ سال سابقه در نشر

۶. نویسنده مقالات خانوادگی در مجلات روزهای زندگی، خانواده سبز، فضیلت خانواده، جوانان امروز، پیام شادی و شادکامی و موفقیت، طپش، دنیای زنان، ذهن برتر، راه صبح

و روزنامه های جام جم، ایران، قدس، همبستگی با بیش از ۸۰۰ مقاله تحقیقی در امر خانواده و هنر بهتر زیستن

۷. مدرس و سخنران مجامع فرهنگی و دانشگاهی در امور ازدواج دانشجویی، نهاد رهبری و روابط دختر و پسر

۸. رئیس هیئت مدیره موسسه فرهنگی در راه کمال که آموزش خود شناسی و راهنمای ازدواج و تفاهم در خانواده را به خانواده می دهد.

۹. صاحب امتیاز و مدیر مسئول مجله خانوادگی در راه کمال با ۵۰۰۰۰ تیراژ

۱۰. وکیل دادگستری فقط در امور مشاوره خانواده با ۳۰ سال سابقه حقوقی بدون حضور در دادگستری

در آخرین صفحه این کتاب برای شما

پیشنهاد ویژه ای در نظر گرفته ایم!!!

آیا سرگرمی نوجوانان دیروز و نوجوانان امروز تغییر کرده است؟ این تفاوت در چیست؟ آیا تفاوت فقط در نوع بازی ها و امکانات است؟ و ...

نوجوان امروزی ، نوجوان عصر ماهواره، اینترنت، تلفن همراه، شبکه های اجتماعی و ... است . **سرگرمی نوجوانان**

امروزی تغییر کرده است او در حال و هوای دیگری است و دارای سرگرمی هایی است که با زمان نوجوانی پدر و مادرش کاملاً متفاوت است. اگر یادتان باشد در گذشته ها، برای دخترخانم ها عروسکی می خریدند که او مدتها با آن سرگرم بود، و برای

نوجوان پسر جفجغه و بادبادک می خریدند. اگر به خیلی قدیم تر برویم، یادمان می آید که در آن روزها، **نوجوانان** با گل و خاک، اسب و شتر و قاطر درست می کردند و ساعت ها با این وسایل دست ساز، بازی می کردند

مقایسه بچه های دیروز بچه های امروز

بعضی از بچه های دیروز که دنبال تفریحات سالم بودند کلکسیون جمع می کردند. تمبر، سکه، پوستر هنرپیشه ها و
بعضی **نوجوانان** آنقدر به کلکسیون شان وابسته می شدند که حتی هزینه های خورد و خوراکشان را برای خرید یک تمبر جدید می دادند.

بازی هایی همچون تيله بازی، قلعه بازی، زو، گرگم به هوا، اسب سواری با تکه ای چوب و قایم باشک، تمام سرگرمی بچه های دیروز بود. در قدیم مهم ترین **سرگرمی نوجوانان** بازی هایی بود که با توپ بود. البته آن روزها هنوز توپ فوتبالی از جنس چرم و حتی پلاستیک نبود. نمی گویم توپ نبود، بود ولی خیلی گران بود که کسی بخواهد بخرد. اما راه های متفاوتی بود که

بتواند جای توپ را برای بچه ها بگیرد. مثلاً پارچه های کهنه و بلااستفاده را به طول ۱۰ تا ۲۰ سانتی متر به شکل نازکی می بریدند وقتی خیلی زیاد می شد از وسط آنها را با نخ می بستند و با آن بازی می کردند هرچند شبیه توپ نمی شد اما چیزی بود که می توانست بچه ها را سرگرم کند.



خوردنی های آن زمان هم به جای چیپس، پفک، بیسکویت، چیزهای خیلی ساده تری بودند. انجیر خشکه، توت خشکه، نخود و کشمش، آب نیاب خروس نشان، آب نبات های عصایی شکل شکلاتی، آب نبات قندی و حتی خورده های نان بستنی سنتی که دو زار می دادند و از بستنی فروش محل می خریدند و با بچه های هم سن و سال خود می خوردند

سرگرمی نوجوانان

اما امروزه اوضاع کمی متفاوت شده است. اوقات فراغت و **سرگرمی کودکان و نوجوانان** به راحتی دیروز پر نمی شود. بچه های امروز با دست های خالی دنبال بازی نمی روند. دیگر گرگم به هوا و دنبال بازی، **نوجوانان** را سیراب نمی کند. در حال حاضر **سرگرمی نوجوانان** امروز با بازی های کامپیوتری عجین شده است. بازی هایی که در هر ثانیه نو به نو می شود

و دیر بجنبی، از قافله بازی های مهیج عقب می مانی. بازی هایی که همه ذهن کودکان و نوجوانان را به خود مشغول کرده است و سرگرمی نوجوان امروزی شده است.

پدرها و مادرها باید بدانند که نحوه تربیت نوجوانان امروز با گذشته فرق کرده در قدیم امکان این که بچه ها از خانه خارج شوند در کوچه بازی کنند و یا با دوستانشان به گردش بروند، بیشتر بود آن روزها مثل امروز بچه دزدی نبود، خطر تصادف با ماشین وجود نداشت، ضرورت آپارتمان نشینی هم هنوز احساس نشده بود، بنابراین حالا، متناسب با ضرورت های زندگانی کنونی، هم نحوه تربیت بچه ها متفاوت شده و هم نوع سرگرمی ها دگرگون گردیده است؛ در نتیجه مزاحمت های آنها هم بیشتر شده است.

پس ما نمی توانیم فرزندان خود را با گذشته خودمان مقایسه کنیم. از طرفی یادتان باشد حالا که بزرگتر شده ایم و البته عاقل تر، بدیهی است که یادمان رفته خودمان در نوجوانی چقدر ناآرام و دارای تحرک بودیم. اگر همین یک نکته را همیشه مد نظر داشته باشیم، رابطه ما با فرزندمان بهتر خواهد شد.

نوجوان عصر ماهواره میزان اطلاعاتش خیلی بیشتر از نوجوان پنجاه سال پیش است. نوجوان امروزی در المپیادها شرکت می کند و با جهان خارج از وطن خود آشنا می شود. نوجوان امروزی از طریق ماهواره، اینترنت و تلویزیون با شگفتی های دنیا آشنا می شود.



او اطلاعاتش چندین برابر نوجوان ۵۰ سال پیش است؛ بنابراین با یک تشر ساکت نمی شود؛ با یک چشم غره به گوشه ای نمی خزد؛ برای این که تسلیم نظر ما شود، باید با زبان منطق با او حرف زد. نباید انتظار داشت که هر چه ما می گوییم، بگوید چشم! ما والدین برای این که بتوانیم از عهده اداره فرزندانمان برآییم، ناگزیریم همانند آنها، خود را با جهان امروز و پیشرفتهایش هماهنگ سازیم، وگرنه عدم اطلاع ما موجب می شود که آنها، فرماندهان ما شوند؛ آنچنان که در بعضی از خانواده ها، که پدر و مادرها از تحصیلات کافی برخوردار نیستند، جوان اختیار اداره خانه را به دست می گیرد

البته این نکته مهم را فراموش نکنید اگرچه استفاده از ماهواره ، کامپیوتر ، اینترنت و موبایل در این عصر، جزء جدانشدنی از زندگی مردم است، اما این موضوع دلیل نمی شود که والدین اجازه دهند فرزندان شان افسار گسیخته به سمت این تکنولوژی ها بروند. چون در این صورت باید پیامدها و مشکلات آن را هم تحمل کنند، مشکلاتی که معمولا تا بزرگسالی در نوجوان امروز باقی خواهد ماند و بر زندگی و روابط اجتماعی او به شدت تأثیر خواهد گذاشت.

پیشنهاد میکنم این فرصت را از دست ندهید!

از شما دعوت میکنیم در دوره ی غیر حضوری و رایگان دکتر کیهان نیا ثبت نام کنید.

ارزش این دوره به صورت حضوری ۴۰۰ هزار تومان است ولی شما می توانید به صورت رایگان در این دوره شرکت کنید (به مدت محدود)

در این دوره در مورد چه مواردی صحبت خواهد شد؟

- در چه صورت مرد به همسرش وفادار نمی ماند؟
- رفع دلخوری از همسر
- شوهرتان را برای همیشه عاشق خود کنید!
- نیاز مهم و اساسی شوهرتان چیست؟
- اگر همسرتان شما را رنجاند چه عکس العملی داشته باشید؟
- همبستری زن و شوهر چگونه باید باشد؟
- چه کنیم تا از گفتگوهایمان نتیجه بگیریم؟
- چکار کنید در حین گفتگو کارتتان به دعوا و قهر نکشد

و ...

برای عضویت رایگان روی تصویر زیر کلیک کنید:



دکتر کیهان نیا در این دوره آموزشی برای شما هدیه دارد!