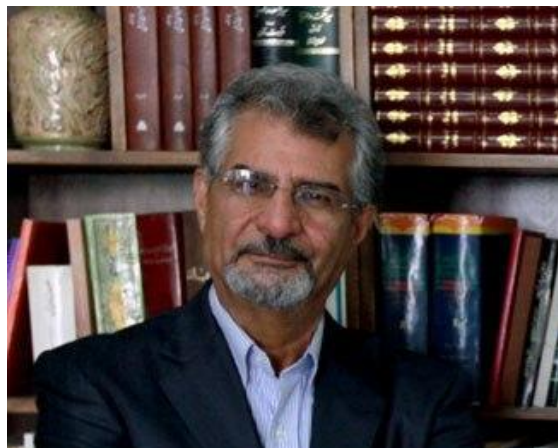


معرفی اجمالی دکتر کیهان نیا

برای آشنایی بیشتر شما با دکتر کیهان نیا شرح مختصری از بیوگرافی ایشان را در زیر مطالعه فرمایید.



۱. مشاوره خانواده از امریکا در رشته رفتار درمانی
۲. کارشناس رادیو و تلویزیون با ۱۶۰۰ برنامه که کماکان ادامه دارد
۳. مشاوره خانواده با سی سال سابقه (مشاوره قبل از ازدواج و حل اختلافات زناشویی)
۴. نویسنده و مترجم ۲۳ کتاب پر فروش که بعضی از آنها ۱۰ تا ۲۰ بار مجددا چاپ شده اند
۵. ناشر کتاب های خود و دیگران با ۱۵ سال سابقه در نشر
۶. نویسنده مقالات خانوادگی در مجلات روزهای زندگی، خانواده سبز، فضیلت خانواده، جوانان امروز، پیام شادی و شادکامی و موفقیت، طپش، دنیای زنان، ذهن برتر، راه صبح و روزنامه های جام جم، ایران، قدس، همبستگی با بیش از ۸۰۰ مقاله تحقیقی در امر خانواده و هنر بهتر زیستن
۷. مدرس و سخنران مجامع فرهنگی و دانشگاهی در امور ازدواج دانشجویی، نهاد رهبری و روابط دختر و پسر
۸. رئیس هیئت مدیره موسسه فرهنگی در راه کمال که آموزش خود شناسی و راهنمای ازدواج و تفاهم در خانواده را به خانواده می دهد.
۹. صاحب امتیاز و مدیر مسئول مجله خانوادگی در راه کمال با ۵۰۰۰۰ تیراژ
۱۰. وکیل دادگستری فقط در امور مشاوره خانواده با ۳۰ سال سابقه حقوقی بدون حضور در دادگستری

در آخرین صفحه این کتاب برای شما

پیشنهاد ویژه ای در نظر گرفته ایم!!!

اگر مدتی است با شوهرتان زندگی می کنید بر حسب میزان هوشیاری، به عادت های شخصیتی و رفتار همسر خود پی برده اید

و احتمالاً می دانید چه چیز همسران را عصبانی می کند؟ چه واکنش هایی از او نشانه طوفانی است که درونش آغاز شده یا در

حال آغاز شدن است؟ آیا در چنین مواقعی نحوه رفتار با شوهر عصبانی خود را بلد هستید؟

رفتار با شوهر عصبانی

به این نمونه دقت کنید : مریم خانم تعریف می کرد: «وقت شام بود. بی آنکه اتفاقی بین ما افتاده باشد یا حرفی زده باشیم ،

عنایت شروع کرد به گرفتن ایرادهای بنی اسرائیلی. گفت چرا اینقدر لفتش می دهی، بجنب دیگر. مگر نمی بینی گرسنه هستم؟

من عادت دارم تند کار کنم. می دانستم هم به سرعت دارم همه چیز را می آورم و می چینم. ولی چیزی نگفتم . سر سفره که

نشستیم، گفت نمکدان کو. کنارش گذاشتم و حرفی نزدم . هنوز چند لقمه نخورده بود که غر زد تو هم با این آشپزی کردنت! غذا

درست کردن بلد نیستی. دائم داری کوفته برنجی به خوردمان می دهی. از بس کوفته خوردیم خودمان هم شدید عین کوفته.

دیگر داشتم کلافه می شدم. داشت خیلی بی انصافی می کرد. شب قبل خودش گفته بود مدتی است کوفته برنجی نخورده و

هوس کرده است. ولی باز چیزی نگفتم و سعی کردم بر اعصابم مسلط باشم . پسر آب خواست. لیوان را پر آب کردم و دستش

دادم. یک قلمپ خورد و آن را کنار دستش گذاشت. وقتی خواست از زیردستی خیار بردارد، دستش خورد به لیوان و آن را برگرداند.

عنایت هم محکم کوبید توی سرش . لقمه در گلوی بچه شکست و به سرفه شدید افتاد. حالا چه گریه ای هم که می کرد! دل

سنگ آب می شد . چه برسد به من مادر . دیگر نتوانستم خودم را کنترل کنم. هرچه از دهانم درمی آمد به او گفتم.

گفتم خجالت نمی کشی بچه را می زنی مگر چه کار کرده است؟ یک کم آب ریخته دیگر. حالا پاکش می کنم. بچه خفه می شد، چه کار می کردی؟ او هم جلویم درآمد که زدم که زدم. به تو چه؟ بچه خودم است. گفتم خجالت نمی کشی. از صبح تا حالا بیرون بودی. به جای اینکه دو کلمه حرف محبت آمیز بزنی، از وقتی آمدی، بق کردی، یک گوشه نشست. مگر ما آدم نیستیم؟ مگر ما حق حیات و حق محبت دیدن نداریم؟ بیرون برایت مشکلی پیش آمده است، می گویم اگر دردی داری، بگو. نه اینکه بیفتی به جان ما و دق دلت را سر ما خالی کن. مگر اسیر آوردی اینطور می کنی؟ پسر را بغل کردم و رفتم در اتاقش و در را محکم به هم زدم. بعد از یک ساعت عنایت آمد صدایم کرد. اصلاً محلش نگذاشتم. فردا هم رفتم خانه مادرم و الان ده روز است آنجا هستم.»

از مریم خانم پرسیدم: «بهانه جویی آقا عنایت همین یک دفعه بود یا همیشه اینطوری می کنند؟» گفت: «دست به دلم نگذارید آقا. همیشه همینطور است. وگرنه که به جان نمی آمدم و نمی رفتم خانه مادرم.» گفتم: «وقتی خود شما می گوید همیشه همینطور است و کار به مشاجره می کشد، چطور تا حالا متوجه نشدید این همان خطرناک شدن موقعیت است؟ به اصطلاح چراغ قرمز شده و باید حواس تان را جمع کنید و توقف کنید تا کار به تصادف نکشد؟ شما باید **نحوه برخورد با همسر خود را یاد بگیرید**»

گفت: «آخر یک حرف هایی می زند که خون آدم را به جوش می آورد. مگر طاقت یک آدم چقدر است؟» گفتم: «ولی اگر این رفتار همیشگی است، باید برایتان عادت شده باشد. یعنی بهایی به این حرفها و ادا و اطوارها ندهید و به روی خودتان نیاورید تا وقتی خودش از خودش خجالت بکشد یا به حرف بیاید و بگوید چه دردی دارد.» بسیاری از خانم ها توجه نمی کنند وقتی

شوهرشان به نوع خاصی از گفتار یا کردار برای تظاهر غیرمستقیم خشم پناه می برد ، در درازمدت از برندگی و زهر نیش آن کلام یا عمل کاسته می شود.

رفتار با همسر عصبی

اگر خانم به خود بگوید : « عادتش است دیگر . بالاخره باید یک جوری خودش را سبک کند ، اینجوری می کند . پس به جهنم . یک گوشم در و یک گوشم دروازه . بگذار هرچه می خواهد بگوید.» بسیار راحت با این حرفها و **رفتار همسر** کنار می آید و آسان تر از آن می گذرد . چون معمولاً بیشتر آقایان دارای خلق این چینی وقتی مشکل شان رفع شد یا از زیر فشار آزاردهنده بیرون آمدند ، به دلجویی و **عذرخواهی از همسر** و فرزند می پردازند .

کما اینکه عنایت خان همان شب مریم خانم را صدا زد تا آشتی کند یا طی آن ده روز بارها به او زنگ زد و حتی به دنبالش رفت تا به خانه بازگردد. زیرا مرد هر قدر هم مغرور باشد و نزد دیگران اعتراف نکند، نزد وجدانش نمی تواند معترف نباشد تقصیرکار خود او است و رویه ای که برای تخلیه فشارهای روانی اش برگزیده ، خطا است و باعث آزاررسانی به اطرافیان به ویژه همسر و فرزند می شود.

اما نکته ای که باید خاطرنشان کنم این است که برخورد همه مردان به هنگام مواجهه با مشکل بدین گونه نیست. خیلی ها در سکوت عمیقی فرو می روند و تا روزها لب از لب باز نمی کنند. برخی دیگر به کار در خانه پناه می برند. مثلاً سیم کشی ها را تعمیر می کنند یا به سراغ وسایل خراب شده می روند. در هر حال این بانوی خردمند است که باید از روی **رفتار شوهر** بفهمد

وی در وضعیت روحی سختی گرفتار آمده یا مشکل حادی دارد و نباید پاپیج او شد و باید **طرز برخورد با شوهر عصبانی** اش را بداند تا موقعیت خطر آفرین گردد .

تأکید می‌کنم شیوه ابتدا تحمل کردن ، سپس منفجر شدن و سرانجام خانه را ترک کردن شیوه درستی نیست . زیرا ابتدا باید مشکل را دریافت و بعد طرز **رفتار با همسر** را آموخت و مانند پرستاری که زخم را پانسمان می‌کند، نسبت به مداوای جراحات درونی مرد اقدام کرد. حفظ آرامش و خونسردی خود، دور نگه داشتن فرزندان از دور و بر شوهر، محبت های بی شائبه و بیش از همیشه به او دلگرمی دادن می‌تواند آرامش را در زندگی زناشویی فراهم کند.

خانم های زیرک نحوه **رفتار با شوهر عصبی** را می‌دانند آنان بدون توجه به پرخاشگری ها یا نق زدن های شوهر به کارهای ظریفی دست می‌زنند. مثلاً فنجانی چای یا قهوه یا لیوانی آب میوه پیش روی او می‌گذارند یا نوار موسیقی دلخواه وی را در ضبط می‌گذارند تا پخش شود. آنگاه که نشانه های آرامش را در چهره شوهر مشاهده کردند ، با ملاحظت می‌گویند: «مثل اینکه روز بدی داشتی.» یا «خیلی خسته به نظر می‌رسی.» بد نیست در زندگی و **رفتار با همسر** کمی لطیف و با ظرافت باشیم.

برخورد با شوهر عصبی

این **طرز برخورد با شوهر** است که او را پس از سکوت خردمندانه اما توجه آمیز همسر مشتاق حرف زدن می‌کند و فوری سر درد دلش باز می‌شود و ... تکرار چنین رفتار دوراندیشانه ای باعث می‌شود شوهر خود به خود به برخورد اصولی و سنجیده روی بیاورد و از رفتار بچه گانه دق دل خود را سر بی گناهان خالی کردن دست بردارد. به این ترتیب می‌توان به سلامت از موقعیت

های بحرانی و خطرآفرین گذر کرد و مانع از بروز هرگونه تنش یا عارضه سوء شد. آنگاه است که این خانم های باهوش می توانند به آگاهی و خرد خود آفرین بگویند و از اینکه توانسته اند خطر را دریابند و با سکوت از بسیاری اتفاق های دردناک جلوگیری کنند، بر خود ببالند.

پیشنهاد میکنم این فرصت را از دست ندهید!

از شما دعوت میکنیم در دوره ی غیر حضوری و **رایگان** دکتر کیهان نیا ثبت نام کنید.

ارزش این دوره به صورت حضوری ۴۰۰ هزار تومان است ولی شما می توانید به صورت **رایگان** در این دوره شرکت کنید (**به مدت محدود**)

در این دوره در مورد چه مواردی صحبت خواهد شد؟

- در چه صورت مرد به همسرش وفادار نمی ماند؟
- رفع دلخوری از همسر
- شوهرتان را برای همیشه عاشق خود کنید!
- نیاز مهم و اساسی شوهرتان چیست؟
- اگر همسرتان شما را رنجاند چه عکس العملی داشته باشید؟
- همبستری زن و شوهر چگونه باید باشد؟
- چه کنیم تا از گفتگوهایمان نتیجه بگیریم؟
- چکار کنید در حین گفتگو کارتان به دعوا و قهر نکشد

و ...

برای عضویت رایگان روی تصویر زیر کلیک کنید:



دکتر کیهان نیا در این دوره آموزشی برای شما هدیه دارد!