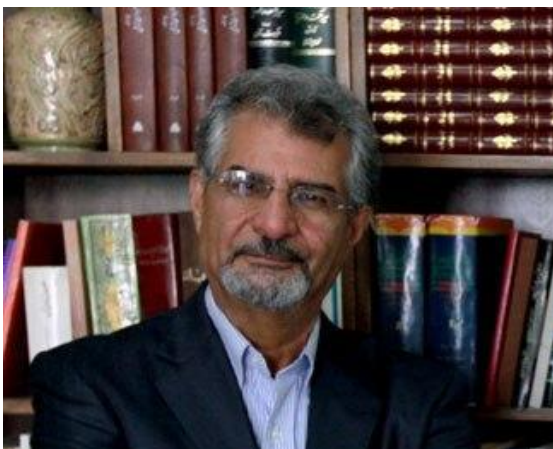


## معرفی اجمالی دکتر کیهان نیا

برای آشنایی بیشتر شما با دکتر کیهان نیا شرح مختصری از بیوگرافی ایشان را در زیر مطالعه فرمایید.



۱. مشاوره خانواده از امریکا در رشته رفتار درمانی

۲. کارشناس رادیو و تلویزیون با ۱۶۰۰ برنامه که کماکان ادامه دارد

۳. مشاوره خانواده با سی سال سابقه (مشاوره قبل از ازدواج و حل اختلافات زناشویی)

۴. نویسنده و مترجم ۲۳ کتاب پر فروش که بعضی از آنها ۱۰ تا ۲۰ بار مجددا چاپ شده اند

۵. ناشر کتاب های خود و دیگران با ۱۵ سال سابقه در نشر

۶. نویسنده مقالات خانوادگی در مجلات روزهای زندگی، خانواده سبز، فضیلت خانواده، جوانان امروز، پیام شادی و شادکامی و موفقیت، طپش، دنیای زنان، ذهن برتر، راه صبح

و روزنامه های جام جم، ایران، قدس، همبستگی با بیش از ۸۰۰ مقاله تحقیقی در امر خانواده و هنر بهتر زیستن

۷. مدرس و سخنران مجامع فرهنگی و دانشگاهی در امور ازدواج دانشجویی، نهاد رهبری و روابط دختر و پسر

۸. رئیس هیئت مدیره موسسه فرهنگی در راه کمال که آموزش خود شناسی و راهنمای ازدواج و تفاهم در خانواده را به خانواده می دهد.

۹. صاحب امتیاز و مدیر مسئول مجله خانوادگی در راه کمال با ۵۰۰۰۰ تیراژ

۱۰. وکیل دادگستری فقط در امور مشاوره خانواده با ۳۰ سال سابقه حقوقی بدون حضور در دادگستری

در آخرین صفحه این کتاب برای شما

**پیشنهاد ویژه ای در نظر گرفته ایم!!!**

**چگونه نوجوانان را به درس خواندن تشویق کنیم؟** یکی از بیشترین دل مشغولی های والدین ، **درس**

**خواندن نوجوان** و مدرک گرفتن آن ها است. حق هم دارند. این روزها تب تند مدرک گرایی آن چنان پر حرارت

است که هیچ کس نمی خواهد از قافله عقب بماند.

((بی سوادى موجب بدبختى است)) ورد زبان همه خانواده هاست. ((کسى که درس نخواند حمال مى شود))، چماقى

است که دایما بر سر نوجوان فرود مى آید . ترساندن نوجوان از درس نخواندن و بی سواد ماندن و بدبخت و بیچاره

شدن صبحت همیشگی خانواده هاست. گرچه والدین حق دارند که نسبت **به درس نخواندن نوجوانان** خود بی

تفاوت نباشند، ولی نگرانی بیش از حد، کار را آنچه که هست بدتر می کند.

اجازه دهید با هم کمی در مورد **نوجوان و درس خواندن** صحبت کنیم تا مسئله بهتر روشن شود:

اولا داشتن مدرک تحصیلی بالا ، گرچه امکان رشد و شکوفایی را به شخص می دهد ، ولی تنها وسیله موفقیت در

زندگی نیست.

ثانیا در گذشته ، خانواده ها معتقد بودند هر کس درس بخواند می تواند نوکر دولت شود و به آب باریکه ای بسازد ، در

حالی که امروز نوکر دولت شدن باعث معطلی است و آب بازیکه چاره ساز زندگی نیست. امروزه برای پاسخگویی به

نیازهای مادی ناچارند تخصص داشته باشید و تخصص الزاما فارغ التحصیل شدن در فلان رشته دانشگاهی نیست . این

روزها بالا ترین در آمد ها را کسانی دارند که تکنسین های ماهری هستند و متاسفانه تعداد آن ها در کشور بسیار کم

است ، زیرا همه در فکر گرفتن دانشنامه مهندسی یا دکترا هستند .همه می دانند که پس از مدتی بالاخره مدرک

دانشگاهی به دست می «ید ولی کار پیدا نخواهد شد.

یکی دیگر از نکاتی که خانواده ها را نگران می کند این است که فکر می کنند اگر فرزندان شان تحصیلات عالی نداشتند

ایراد و اشکالی در کار خود آن ها بوده است ، در صورتی که این فکر کاملا بیهوده است. هر دانش آموزی در زمینه

خاصی استعداد و توانایی دارد. باید کوشش شود که نوجوان ، زمینه استعداد خود را پیدا کند و در آن رشته به خصوص

به کار و تحصیل مشغول شود.

متاسفانه پدر و مادری که در مقابل نمره بد فرزندشان در درسی، بلافاصله عکس العمل خشم آلودی نشان می دهند باید

منتظر عواقب بد آن هم باشند. یکی از پی آمد های این کار این است که نوجوان وقتی از نگرانی که می داند از مهر

و محبت بیش از اندازه پدر و مادر بر خورد دار است ، وقتی نمره بدی می گیرد ، برای اینکه مورد مواخذه قرار نگیرد ،

متوسل به رنجور نمایی می شود.

مثلا می گوید: ((سرم درد می کند ، اشتها ندارم ، دلم درد می کند)) و دهها ناراحتی های جسمی برای خود می تراشد .

پدر و مادر که از همه جا بی خبرند دستپاچه شده و شروع به دوا درمان می کنند ، در حالی که موضوع از جای دیگری

آب می خورد و فرزندى که از تنبیه رهایی یافته این کار را جزو عادت های خود قرار می دهد.

در این گونه موارد ، پدر و مادر هوشیار باید مساله بیماری را جدی بگیرند و پس از کمی مورد توجه قرار دادن او ،

رهایش سازند . نوجوان که می داند بیماری خاصی ندارد ، به تدریج به سراغ پدر و مادر می آید و با نگرانی نمره بد

خود را به اطلاع آنان می رسند . اینجاست که پدر و مادر برای تنبیه فرزند خود رفتار جدیدی را در پیش گیرند. مثلا

موقتا به او کم اعتنایی کنند یا از تفریحاتی که مورد علاقه اش می باشد محرومش سازند.

### چگونه نوجوانان را به درس خواندن تشویق کنیم

اگر فرزندى نتوانست درس بخواند ، نباید به او گفت که تو بی استعدادی، تکرار این جمله باعث می شود که فرزند ما

فکر کند در تمام زمینه ها بی استعداد است. در صورتی که ممکن است او در سایر زمینه ها بسیار هم ممتاز باشد.

اصولا به جای این که به فرزندمان بگوئیم: (( تو در درس بی استعدادی ))، باید به او گفت: ((تو در زمینه های دیگر

بسیار با استعدادی ، چرا از هوش و حواست برای درس خواندن استفاده کامل نمی بری ؟ )) بیان این مطلب به نوجوان

یادآوری شود که او به حد کافی استعداد دارد و در سایر زمینه ها مورد تایید پدر و مادر است فقط در درس خواندن کمی تأمل و تردید می کند.

### چگونه نوجوانان را به درس خواندن تشویق کنیم؟ نکته دیگری در مورد نوجوان و درس باید مورد توجه

خانواده ها قرار گیرد. این است که اگر مادری دایما نگران درس خواندن و احتمالا نمره بد فرزندش باشد و مرتبا او را بترساند، و یا فرزندش را در تب و تاب بی سواد ماندن قرار دهد، متأسفانه نتیجه ای جز آن چه که مادر قبلا تصورش را کرده و مرتبا آن را به زبان آورده به بار نخواهد آمد. زیرا به قول معروف، مادر از آن چه که می ترسیده به سرش آمده است. بدین معنی که مادر ندانسته، پیشاپیش تصویر منفی شکست را در خود و فرزندش باور ساخته و سرانجام هم میوه تلخی به بار نشسته است. یک مادر و پدر خوب ضمن این که مراقب درس خواندن فرزندان خود هستند، نگرانی بی جا و بی حاصل را به خود راه نمی دهند.

اما خانواده ها چگونه می توانند فرق بین نگرانی های بی جا و بی توجهی به تکالیف دانش آموزان را بدانند، اگر فرزند شما به درس و مشق علاقه مند است و نمراتی بیش از ۱۶ می گیرد جای هیچ گونه نگرانی نیست.

طبیعی است که اگر به درس او بی توجهی می شده، باید کمی دقت بیشتر به خرج داد. ولی اگر دانش آموزی تمام

تلاشش را بکار برده و شما هم توجه لازم را به کار برده اید، ولی نتیجه بیش از نمره ۱۶ نشده، از تحت فشار قرار دادن

او دست بردارید و نگرانی را از خود دور سازید و به انتظار تغییرات در سال های بعد بنشینید که درسش بهبود یابد.

بعضی از والدین می پرسند **فرزندم درس نمی خواند چه کنم** آیا باید برای فرزندانمان معلم خصوصی بگیریم یا نه

؟ پاسخ این است که اگر فرزند شما تلاش کافی از خود نشان می دهد ولی باز هم موفق نمی شوند معلم خصوصی می

تواند کمک کارش باشد ولی دانش آموزی که تلاش کافی را به طور معمول انجام نمی دهد، معلم خصوصی هم نمی

تواند برایش کاری بکند.

والدینی که بیش از حد مراقب تکلیف فرزندشان هستند و دایما از آن ها جویا می شوند که آیا تکلیف را انجام داده ای

یا نه و دایما به آن ها می گویند که تکلیف را بیاور تا من بینم یا من انجام بدهم، باید بدانند که فرزندشان در ضمن این

که به آن ها متکی می شود احساس مسئولیتی هم نسبت به تکلیف خود نمی کند، برای این که آموخته است که مادر

نگرانش بالاخره به سراغش می آید و تکلیف را برایش انجام می دهد.

در پایان این بحث اضافه کنم که مراجعه گهگاهی به مدرسه و مذاکره با معلم فرزندان و شناخت بیشتر از وضعیت

فرزندان به همان اندازه مهم و ضروری است که داشتن دغدغه خاطر دائمی و مراقبت بیش از حد برای درس فرزندان بی

مورد است.

## پیشنهاد میکنم این فرصت را از دست ندهید!

از شما دعوت میکنیم در دوره ی غیر حضوری و **رایگان** دکتر کیهان نیا ثبت نام کنید.

ارزش این دوره به صورت حضوری ۴۰۰ هزار تومان است ولی شما می توانید به صورت **رایگان**

در این دوره شرکت کنید ( **به مدت محدود** )

### در این دوره در مورد چه مواردی صحبت خواهد شد؟

- در چه صورت مرد به همسرش وفادار نمی ماند؟
- رفع دلخوری از همسر
- شوهرتان را برای همیشه عاشق خود کنید!
- نیاز مهم و اساسی شوهرتان چیست؟
- اگر همسرتان شما را رنجاند چه عکس العملی داشته باشید؟
- همبستری زن و شوهر چگونه باید باشد؟
- چه کنیم تا از گفتگوهایمان نتیجه بگیریم؟
- چکار کنید در حین گفتگو کارتتان به دعوا و قهر نکشد

و ...

برای عضویت رایگان روی تصویر زیر کلیک کنید:



دکتر کیهان نیا در این دوره آموزشی برای شما هدیه دارد!