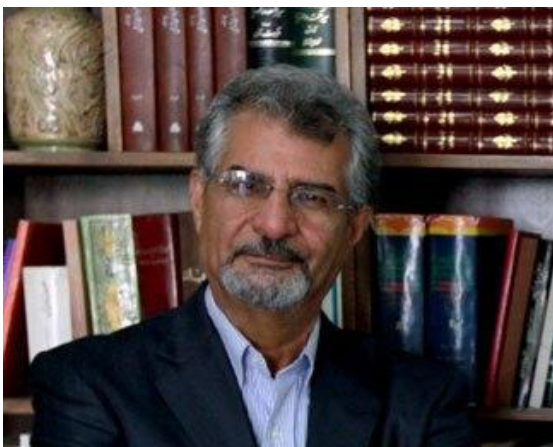


## معرفی اجمالی دکتر کیهان نیا

برای آشنایی بیشتر شما با دکتر کیهان نیا شرح مختصری از بیوگرافی ایشان را در زیر مطالعه فرمایید.



۱. مشاوره خانواده از امریکا در رشته رفتار درمانی

۲. کارشناس رادیو و تلویزیون با ۱۶۰۰ برنامه که کماکان ادامه دارد

۳. مشاوره خانواده با سی سال سابقه (مشاوره قبل از ازدواج و حل اختلافات زناشویی)

۴. نویسنده و مترجم ۲۳ کتاب پر فروش که بعضی از آنها ۱۰ تا ۲۰ بار مجددا چاپ شده اند

۵. ناشر کتاب های خود و دیگران با ۱۵ سال سابقه در نشر

۶. نویسنده مقالات خانوادگی در مجلات روزهای زندگی، خانواده سبز، فضیلت خانواده، جوانان امروز، پیام شادی و شادکامی و موفقیت، طپش، دنیای زنان، ذهن برتر، راه صبح

و روزنامه های جام جم، ایران، قدس، همبستگی با بیش از ۸۰۰ مقاله تحقیقی در امر خانواده و هنر بهتر زیستن

۷. مدرس و سخنران مجامع فرهنگی و دانشگاهی در امور ازدواج دانشجویی، نهاد رهبری و روابط دختر و پسر

۸. رئیس هیئت مدیره موسسه فرهنگی در راه کمال که آموزش خود شناسی و راهنمای ازدواج و تفاهم در خانواده را به خانواده می دهد.

۹. صاحب امتیاز و مدیر مسئول مجله خانوادگی در راه کمال با ۵۰۰۰۰ تیراژ

۱۰. وکیل دادگستری فقط در امور مشاوره خانواده با ۳۰ سال سابقه حقوقی بدون حضور در دادگستری

در آخرین صفحه این کتاب برای شما

**پیشنهاد ویژه ای در نظر گرفته ایم!!!**

**رانندگی نوجوانان** یکی از مشکلات **نوجوانان** با خانواده خود است. اهمیت این مسئله به حدی است که علاقه **نوجوان**

به ماشین و رانندگی با سرعت بالا تبدیل به یکی از مهم ترین دغدغه ها و نگرانی های خانواده ها شده است. این مساله بویژه

در بین نوجوانان پسر بسیار مشهود است. عموماً **نوجوانان** مخصوصاً پسران خانواده، پیش از رسیدن به سن قانونی برای

نشستن روی صندلی راننده ابراز علاقه می کنند.

اغلب والدین شکایت می کنند که فرزندانشان از نبود آن ها سوء استفاده کرده و با اتومبیلشان به رانندگی می پردازند. آن ها از

این عمل فرزند خود به شدت بیمناک هستند و نمی دانند چه بکنند.

مادری می گفت: هر چه به فرزندم می گویم که فعلاً برای تو رانندگی زود است به خرجش نمی رود. از کوچک ترین غفلت ما

سوء استفاده می کند و با اتومبیل به رانندگی می پردازد. تا به حال چندین بار با او مشاجره کرده ام ولی فایده ای نداشته است

به او گفتم: متأسفانه علاقه و عشق به **رانندگی در نوجوانان** بسیار زیاد است. آنها می خواهند بگویند که بزرگ شده ایم و

می توانیم مانند پدرمان رانندگی کنیم آنها برای به دست آوردن استقلال حاضرند دست به هر کاری بزنند. از طرفی بعضی از

نوجوانان خشم ها و سرکشی های خود را بدین طریق و یا با سرعت راندن تخلیه می کنند که صد البته این کارشان بسار

خطرناک است. عده ای دیگر از **نوجوانان** عدم رضایت خودشان را از محیط خانواده به این طریق بروز می دهند: یعنی با

نوعی لجبازی می خواهند انتقام بگیرند

این مادر می گفت: ما سوئیچ اتومبیل را از دست او قائم می کنیم، ولی او از غیبت ما سو استفاده کرده و از روی سوئیچ

اتومبیل یدکی دیگری برای خودش ساخته است و با اتومبیل رانندگی می کند. من نمی دانم چکار باید بکنم. هر وقت که به

پدرش می گویم، به شدت عصبانی می شود او را تنبیه بدنی می کند. از یک طرف دلم نمی خواهد در غیاب ما رانندگی کند که مبادا بلایی سر خودش بیاورد، و از طرف دیگر نمی توانم شکایت او را به پدرش بکنم، چون او را به شدت تنبیه می کند. شما بگوئید که چه باید بکنم؟

## رانندگی نوجوانان

برای کنترل **رانندگی نوجوانان** و این که نوجوان شما هم مانند فرزند این مادر نشود، باید نکات زیر را مورد توجه قرار دهید:

1- اولاً به محض این که احساس کردید میل به **رانندگی در نوجوان** بروز کرده، با او صحبت کنید که تو شش ماه قبل از اینکه به سن قانونی برسی، شروع به تمرین رانندگی خواهی کرد، به طوری که در ۱۸ سالگی بتوانی تصدیق بگیری. همین تعیین تاریخ و تکرار آن **نوجوانان** را وادار می نماید که قبل از رسیدن به سن قانونی به سراغ اتومبیل نروند، بخصوص اگر این مطالب را از شروع نوجوانی با او در میان گذاشته باشید، نتیجه بهتری خواهید گرفت.

2- خطرات ناشی از رانندگی بدون گواهینامه را برای او تشریح کنید و به جای این که او را مستقیماً مورد خطاب قرار دهید و به او بگویید که اگر بدون تصدیق رانندگی کنی، چنین و چنان می شود، از شاهد مثال های فرضی و یا حقیقی استفاده کرده و ضمن زشت شمردن این عمل، عواقبی را که برای مورد مثال، اتفاق افتاده و این که چطور کارش به دادگاه و زندان کشیده،

سوء استفاده و سوء سابقه پیدا کرده را برایش بیان کنید، تا خود به خود از خطر ناک بودن کارش آگاه شود

3- هرگز و تحت هیچ عنوانی فرزند کوچکتر خود را هنگام رانندگی روی زانوی خود قرار ندهید. این عمل نه تنها حس

حسادت فرزند بزرگتر را تحریک می کند، بلکه اشتیاق به رانندگی نوجوانان را نیز افزایش می دهد.

4- در کودکی فرزند خود را در کودکی روی پای خود نشانید تا عشق و علاقه او را به رانندگی تحریک نکند



5- سعی کنید سوئیچ اتومبیل را جایی بگذارید که به آن دسترسی نداشته باشد

6- هیچ گاه از او نخواهید که اتومبیل را در حیاط منزل، یا پارکینگ، یا به جا کند، یا کارهایی از این قبیل، چون با این کار او

را تشویق به رانندگی به صورت انفرادی خواهید کرد.

7- هرگز و تحت هیچ شرایطی خودتان به فرزندتان تعلیم رانندگی ندهید. همین کار که گاهی محض تفریح و برای

خوشحال کردن فرزندتان صورت می گیرد، باعث اشتیاق و علاقه نوجوان به رانندگی در غیاب شما می شود.

8- در صورتی که زمان را مناسب برای تعلیم **رانندگی نوجوان** خود می دانید، سعی کنید حتما از مراکز مجاز تعلیم رانندگی

استفاده کنید. همین کار شما باعث می شود که به او تفهیم شود تعلیم رانندگی حتما باید زیر نظر استاد فن باشد و رانندگی بدون مربی خطرناک است.

اگر از این مطلب لذت برده‌اید لطفا از طریق رسانه‌های اجتماعی زیر آن را به دوستان خود اطلاع دهید

### پیشنهاد میکنم این فرصت را از دست ندهید!

از شما دعوت میکنیم در دوره ی غیر حضوری و **رایگان** دکتر کیهان نیا ثبت نام کنید.

ارزش این دوره به صورت حضوری ۴۰۰ هزار تومان است ولی شما می توانید به صورت **رایگان** در این دوره شرکت کنید ( **به مدت محدود** )

### در این دوره در مورد چه مواردی صحبت خواهد شد؟

- در چه صورت مرد به همسرش وفادار نمی ماند؟
- رفع دلخوری از همسر
- شوهرتان را برای همیشه عاشق خود کنید!
- نیاز مهم و اساسی شوهرتان چیست؟
- اگر همسرتان شما را رنجاند چه عکس العملی داشته باشید؟
- همبستری زن و شوهر چگونه باید باشد؟
- چه کنیم تا از گفتگوهایمان نتیجه بگیریم؟
- چکار کنید در حین گفتگو کارتان به دعوا و قهر نکشد

و ...

برای عضویت رایگان روی تصویر زیر کلیک کنید:



دکتر کیهان نیا در این دوره آموزشی برای شما هدیه دارد!